

СУ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”

КОНСПЕКТ ПО СПОРТНО-ПЕДАГОГИЧЕСКА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ XII КЛАС - САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ 2017/2018 УЧЕБНА ГОДИНА

1. Спортът в Европа.
2. Организация и управление на спорта в България.
3. Мениджмънт на спорта в свободното време и рекреация.
4. Мениджмънт на спорта в свободното време и рекреация.
5. Тенденции на развитие и нововъведения за съответния вид спорт на съвременния етап.
6. Същност и основни закономерности на спортната тренировка. Многогодишно и годишно планиране/.Особености на основните периоди(подготвителен.състезателен и преходен) в зависимост от спецификата на спорта.
7. Същност и основни закономерности на спортната тренировка. Многогодишно и годишно планиране/.Особености на основните периоди(подготвителен.състезателен и преходен) в зависимост от спецификата на спорта.
8. Технология на построяване на различните мезо и микро цикли с конкретните цели и задачи и мястото им в зависимост от принципа на цикличност на тренировъчния процес.
9. Технология на построяване на различните мезо и микро цикли с конкретните цели и задачи и мястото им в зависимост от принципа на цикличност на тренировъчния процес.
10. Планиране . на тренировъчния процес чрез използване на неспецифични средства.мвтоди и условия.
- 11 .Контрол и управление на динамиката на натоварването в годишния цикъл чрез компонентите обем и интензивност.
12. Тренираност и спортна форма след травматични състояния, преумора.претренираност и дъуги аномални състояния на спортистите.
13. Специфика на тренировъчния процес.тренираността и спортната форма при параолимпийци.
14. Биостимулиране и възстановяване в спорта.
15. Прогнозиране на спортните способности-технологии и процедури.
16. Планиране на средствата на спортната тренировка в зависимост от спортната квалификация.
17. Страни на спортната подготовка(физическа.техническа. тактическа и психическа).Приоритети на отделните страни в зависимост от квалификацията на спортистите.Специфика на обучението.изграждането и усъвършенстването на спортистите.параолимпийци и спешълолимпийци.
18. Планиране на спортната подготовка на съответния вид спорт. Изготвяне на примерен годишен тренировъчен план.
- 19.Диагностика,оценка и оптимизиране на тренировъчния процес в зависимост от спортно- медицинските проблеми на часовата, климатичната и височинната аклиматизация.