

СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“-СОФИЯ

ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

**по професия
специалност** **813100
8131001** **Помощник – треньор
Спорт**

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 1

Изпитна тема:

Същност и функции на съвременния спорт. Закономерности и тенденции в развитието на спортните резултати.

План-тезис:

- *Спортът в съвременното общество.Същност.Определение.
 - *Социални функции на спорта.
 - *Предметни области на спорта.Спорт за всички.Спорт в образователната система.
 - *Спорт за високи постижения.Основна характеристика.Класификация.
 - *Спортното постижение като биосоциален феномен.Закономерности и тенденции на развитие.

Примерна приложна задача: Анализирайте „логистичната крива“ в спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
, „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“ - СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия **813100**
специалност **8131001**

Помощник – треньор
Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 2

Изпитна тема:

Система на спортна подготовка.

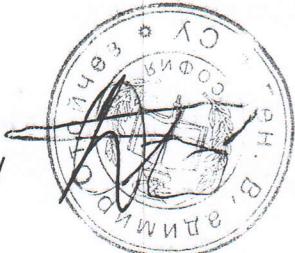
План-тезис:

- *Същност на системния подход и неговото значение за теорията и практиката на спорта.
- *Характеристика на видовете системи. Определение за система. Системо-образуващи фактори, системен подход.
- *Характеристика основни структури.
- *Генотипни фактори – същност и характеристика.
- *Фенотипни фактори – същност и характеристика.
- *Управленически фактори – същност и характеристика.
- *Материално-технически фактори – същност и характеристика.

Примерна приложна задача: Дайте пример за конкретни специфични показатели за подбор в спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 3

Изпитна тема:

Тренировката като сложен адаптационен процес.

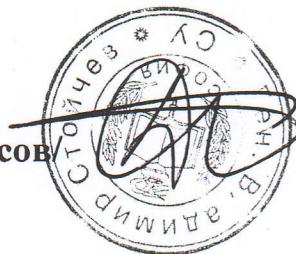
План-тезис:

- *Същност на спортната тренировка.Основни понятия.
- *Същност на стреса.Стрес в спортната дейност.
- *Адаптация-същност и видове.
- *Основни стадий и фази на адаптационния процес.Срочна и кумулативна адаптация.
- *Основни свойства на адаптационния процес.

Примерна приложна задача: характеризирайте основните стадий и фази на адаптационния процес в спорта който упражнявате..

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 4

Изпитна тема:

Същност на тренировъчното натоварване.

План-тезис:

- *Основни понятия.
- *Методическа база.Основни адаптационни теории / едно и двуфакторна теория/.
- *Видове тренировъчни ефекти.
- *Структура на натоварването.Основни компоненти.
- *Връзка между физически натоварвания и функционални промени.
- *Същност на оптималните натоварвания.
- *Видове натоварване.

Примерна приложна задача: Анализирайте зависимостта между „доза“ и „ефект“.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 5

Изпитна тема:
Умора и възстановяване.

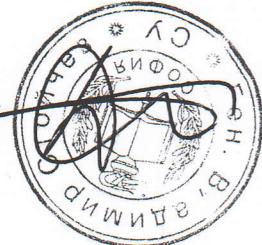
План-тезис:

- *Умората като функция на натоварването.
- *Видова умора.
- *Фактори на умората.
- *Фази на умората.
- *Възстановяването като функция на умората.
- *Фази на възстановителния процес.
- *Средства за ускоряване на възстановителните реакции.

Примерна приложна задача: Характеризирайте величината на умората с примери от спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
, „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“ - СОФИЯ

ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 6

Изпитна тема:
Тренираност и спортна форма.

План-тезис:

- * Тренираността като устойчива адаптация на организма. видове градивни състояния.
- * Спортната форма като функция на тренираността.
- * Динамика на спортните резултати и фази в развитието на тренираността и спортната форма.
- * Критерий за тренираност и спортна форма /общи и специфични/.
- * Управление на спортната форма.

Примерна приложна задача: Посочете пример за управление на спортната форма във спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 7

Изпитна тема:
Средства, методи и принципи на тренировката.

План-тезис:

- *Основни средства на спортната тренировка. Видове и характеристика.
- *Методи на спортната тренировка. Видове и характеристика.
- *Основни дидактически принципи на спортната тренировка.
Характеристика.
- *Основни специфични принципи на спортната тренировка.
Характеристика.
- *

Примерна приложна задача: Дискутирайте върху принципите на спортната тренировка.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов**



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 8

Изпитна тема:
Теория на силата.

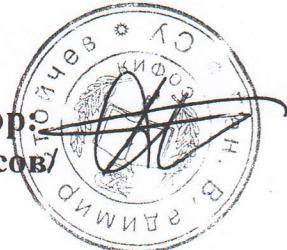
План-тезис:

- * Особености на двигателната дейност в спорта.
- * Силата като двигателно качество на човека. Видове сила.
Характеристика.
- * Видове мускулно съкращение. Характеристика.
- * Фактори на мускулната сила:
 - Морфологични фактори. Характеристика.
 - Физиологични фактори. Характеристика.
 - Вегетативни фактори. Характеристика.

Примерна приложна задача: Каква е спецификата на физиологичните фактори във спорта, който упражнявате..

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 9

Изпитна тема:

Методика на силовата подготовка.

План-тезис:

- *Основни понятия и принципни постановки.
- *Средства на силовата подготовка.Характеристика.
- *Методи на силовата подготовка.Характеристика.
- *Методи за развивене на силова издръжливост.
- * Методи за развивене на максимална сила.
- * Методи за развивене на динамична сила.
- *Силовата подготовка в годишния цикъл.Принципни положения.

Примерна приложна задача: Дискутирайте върху методите за силова издръжливост и какво е тяхното приложение в спорта,който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 10

Изпитна тема:
Теория на издръжливостта.

План-тезис:

- *Издръжливостта като двигателно качество на човека.Основни понятия-Работоспособност,критерий.
- *Видове издръжливост.Характеристика.
- *Фактори на мускулната сила:
 - Биоенергетични фактори.Характеристика.
 - Спортнотехнически фактори.Характеристика.
 - Психологически фактори.Характеристика.

Примерна приложна задача: Как се разгръщат енергетичните процеси във времето.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор
/Б.Борисов/



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 11

Изпитна тема:

Методика за развиваане на издръжливостта.

План-тезис:

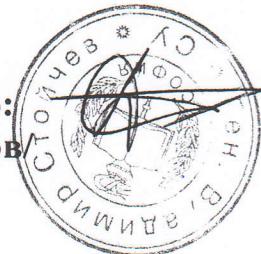
- *Основни теоритични постановки.
- *Биоенергетичен профил при някои основни спортове.
- *Методически основи на аеробната тренировка.
- * Методически основи на анаеробната тренировка.
- *Основни методи за развиваане на издръжливостта.
 - Непрекъснат равномерен метод.
 - Непрекъснат променлив метод.
 - Интервален метод.
 - Интервално-променлив метод.

*Работа за издръжливост в годишния цикъл.Принципни положения.

Примерна приложна задача: Дайте пример за интервален метод с приложение в спорта,който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 12

Изпитна тема:
Теория и методика на тренировката за бързина.

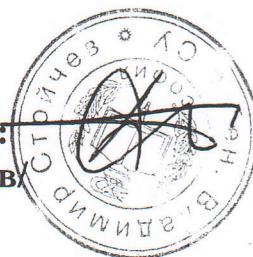
План-тезис:

- *Бързината като двигателно качество на човека.
- *Фактори на бързината.
- *Методика за развиване на бързината.
- *Средства и методи за развиване на бързината.
- *Работата за бързина в годишния тренировъчен цикъл.

Примерна приложна задача: Направете характеристика на тренировката за бързина в състезателния период в спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 13

Изпитна тема:

Теория и методика на тренировката за ловкост и гъвкавост.

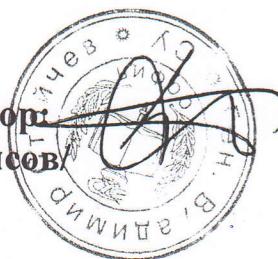
План-тезис:

- *Ловкостта като двигателно качество на човека.Основни понятия.
- *Фактори на ловкостта.
- *Методика за развиване на ловкостта.
- *Гъвкавостта като двигателно качество на човека.
- *Фактори на гъвкавостта.
- *Методика за развиване на гъвкавостта.

Примерна приложна задача: Дайте примерен комплекс от упражнения за развитие на ловкост и гъвкавост за спорта,които упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор
/Б.Борисов**



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 14

Изпитна тема:
Спортна техника и техническа подготовка.

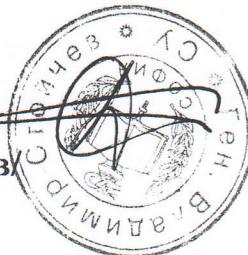
План-тезис:

- *Същност на спортната техника.
- *Структура и развитие на спортната техника.
- *Функционална организация на спортната техника.
- *Видова движения-класификация.
- *Особености на техниката при различни видове спорт.
- *Същност и съдържание на техническата подготовка.
- *Етапи на техническата подготовка.

Примерна приложна задача: Посочете основните етапи на техническа подготовка в спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов**



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 15

Изпитна тема:
Спортна тактика и тактическа подготовка.

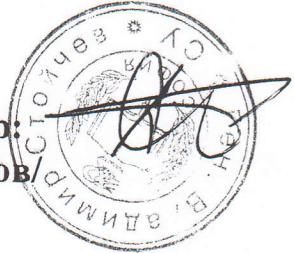
План-тезис:

- *Същност на спортната тактика.
- *Елементи на спортната тактика.
- *Етапи на спортната тактика.
- *Цел и задачи на тактическата подготовка.
- *Средства и методи на тактическата подготовка.

Примерна приложна задача: Посочете основните елементи на спортната тактика в спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 16

Изпитна тема:
Периодизация на спортната тренировка.

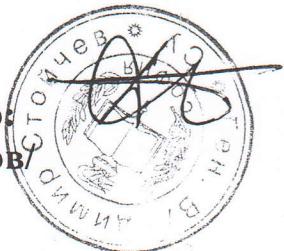
План-тезис:

- *Същност на периодизацията на спортната тренировка-причини и условия.
- *Макроструктура на тренировъчния процес.Характеристика.Особености на подготвителния и преходния периоди.
- *Мезоструктура на тренировъчния процес.Видове мезоцикли.Характеристика.
- *Микроструктура на тренировъчния процес.Видове микроцикли.Характеристика.
- *Видове тренировъчни занимания.Характеристика.

Примерна приложна задача: Какъв вид структура на периодизация е характерна в спорта,който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“-СОФИЯ

ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 17

Изпитна тема: **Контрол на тренировъчния процес.**

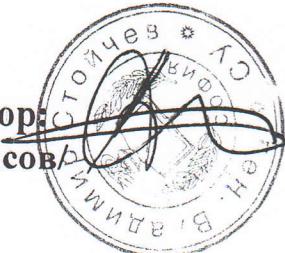
План-тезис:

- * Общометодологични въпроси. Предмет на контрола.
 - * Форми на контрол в спортната тренировка.
 - * Контрол на тренираността.
 - * Контрол на натоварването – „доза-ефект”.
 - * Контрол на физическата подготовка.
 - * Контрол на техническата подготовка.
 - * Контрол на тактическата подготовка.
 - * Контрол на психическата подготовка.

Примерна приложна задача: Какви методи и средства за контрол на натоварването се използват в спорта, който упражнявате..

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 18

Изпитна тема:

**Биохимична класификация на физическите натоварвания. Система за
енергоосигуряване и механизми за ресинтез на АТФ.**

План-тезис:

- *Биохимични принципи на класификацията.
- *Характеристика на системата за непосредствено /незабавно/
енергоосигуряване.
- * Характеристика на системата за краткотрайно енергоосигуряване.
- * Характеристика на системата за дълготрайно енергоосигуряване.
- *Механизми за ресинтез на АТФ.

Примерна приложна задача: Опишете как се променя концентрацията на лактата и глюкозата в кръвта при различни натоварвания и какви са причините за тези промени.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 19

Изпитна тема:

Опорно-двигателен апарат.Пасивна част-костта като орган.Свързване между костите.Непрекъснато свързване.Прекъснато свързване.Механика на ставите.Активна част-мускулът като орган.Мускулни съкращения.Действие на мускулите.Мускулна синергия.Функционална квалификация на мускулите.

План-тезис:

- *Устройство на костите.
- *Пътно и гъбесто костно вещество.
- *Видове кости по устройство.Видове непрекъснато свързване.Елементи на ставата.
- *Основни оси в ставите и движения между тях.
- *Видове стави според степените свобода на движение.
- *Устройство на скелетния мускул.Видове мускули според разположението на мускулните влакна.Видове мускули според движенията,които извършват.Видове мускули според броя на ставите,през които преминават.
- *Класификация на мускулите според функцията им в мускулната синергия.

Примерна приложна задача: Опишете видовете стави и степени свобода на движение! Дайте пример от спорта,който упражнявате,за степени свобода на движение!

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

по професия 813100 Помощник – треньор

специальность 8131001 Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 20

Изпитна тема:

Средства на физическото възпитание.

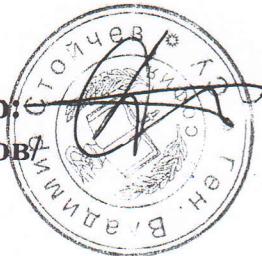
План-тезис:

- *Класификация на средствата на физическото възпитание.
 - *Обща характеристика на физическите упражнения.
 - *Техника на физическите упражнения.Основи на техниката,основно звено и детайли на техниката.
 - *Съдържание и форма на физическите упражнения.
 - *Класификация на физическите упражнения.
 - *Характеристика на движенията.

Примерна приложна задача: Посочете и опишете техниката на изпълнение на упражнение от спорта, който упражнявате. Посочете основното звено от техника на избрано от вас упражнение.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 21

Изпитна тема:
Методи на физическото възпитание.

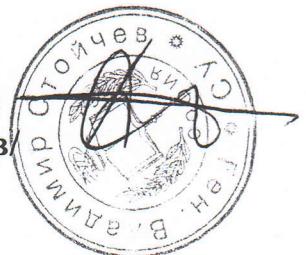
План-тезис:

- *Характеристика и класификация на методите на физическото възпитание.
- *Методи за проверяване и оценяване. Характеристика и предназначение.
- *Методи за възпитание. Характеристика и предназначение.
- *Методи за организация на двигателната дейност. Характеристика и предназначение.
- *Словесни методи. Характеристика и предназначение.
- *Нагледни методи. Характеристика и предназначение.
- *Методи за двигателно обучение. Характеристика и предназначение.
- *Методи за физическо натоварване. Характеристика и предназначение.

Примерна приложна задача: Посочете примерна организация на занимание, чрез която да изведете разликата между посменния и груповия метод.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 22

Изпитна тема:

Биомеханични свойства на костите.Костно-ставните сегменти като лостове.Двигателното действие като система на движението.

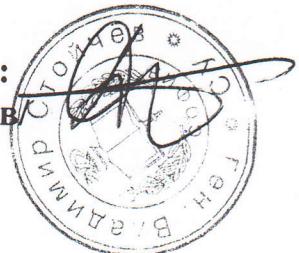
План-тезис:

- *Биомеханични свойства на костите.
- *Състав,строеж и форма на костите,осигуряващи здравината им.
- *Определение на понятието лост.Лостове от първи,втори и трети род.
- *Въртящ момент на силата и рамо на силата.
- *Костно-ставните сегменти като лостове.
- *Двигателното действие като система на движението.Определяне на понятията система и структура.
- *Видове системи.система на движението.

Примерна приложна задача: Характеризирайте видовете движение и дайте пример от спорт,който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ**

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 23

Изпитна тема:

Тренировката като педагогически процес.

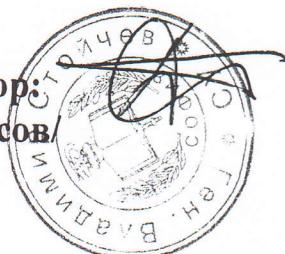
План-тезис:

- *Същност на тренировката като педагогически процес.
- *Педагогически цели и задачи.
- *Дидактически принципи и методи.
- *Методи на възпитание.
- *Професионално-личностен модел на спортния педагог.

Примерна приложна задача: Посочете какви педагогически подходи се използват в случай, че спортист с добри спортни постижения системно нарушава спортната дисциплина..

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

**Директор:
/Б.Борисов/**



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
, „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“ - СОФИЯ

ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 24

Изпитна тема:
Психическа подготовка на спортиста.

План-тезис:

- *Същност на психическата подготовка.
- *Видове психическа подготовка - цели и задачи.
- *Методи на психическа подготовка.
- *Планиране на психическата подготовка.

Примерна приложна задача: Изведете водещите психични качества, необходими за успешна реализация в спорта, който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

Директор:
/Б.Борисов/



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”-СОФИЯ

**ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО ТЕОРИЯ НА ПРОФЕСИЯТА И СПЕЦИАЛНОСТТА ЗА
ПРИДОБИВАНЕ НА ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

по професия	813100	Помощник – треньор
специалност	8131001	Спорт

ИЗПИТЕН БИЛЕТ № 25

Изпитна тема:
Личност и състезателна реализация.

План-тезис:

- *Роля на личността в спорта и реализацията на спортните постижения.
- *Личностна активност-потребности,мотивация,цели,ценностни ориентации,интереси.Управление на личносната активност в спортносъстезателната дейност.
- *Регулация и саморегулация на личността.
- *Методи за регулация и саморегулация.
- *Развитие на личността в спорта и чрез спорта.

Примерна приложна задача: Анализрайне основните проблеми при управление на мотивацията в спорта,който упражнявате.

Дидактически материали-учебни помагала и учебници.

