

Утвърждавам:.....
/Директор – Б. Борисов/



ДНЕВЕН РЕЖИМ

ЗА УЧЕБНАТА 2020/2021 г. ВТОРИ УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА
ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ЧАСОВЕ ЗА СПОРТОВЕТЕ:

АКРОБАТИКА, БАСКЕТБОЛ, БОКС,
БОРБА КЛ.СТИЛ, БОРБА СВ. СТИЛ,
ВОЛЕЙБОЛ, ДЖУДО, САМБО, Л. АТЛЕТИКА,
ПЛУВАНЕ, ХАНДБАЛ ФУТБОЛ, КАРАТЕ

ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ПОЧИВКА ЗА СПОРТОВЕТЕ:

ГРЕБАНЕ, КАНУ- КАЯК,
СПОРТНА Г-КА, СПОРТНА СТРЕЛБА,
ХУД. Г-КА

ПОНЕДЕЛНИК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ПОНЕДЕЛНИК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ВТОРНИК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ /ПР. П-КА 11, 12 кл/
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
/ ПР. П-КА за 10 клас/

ВТОРНИК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
Забележка: 11.00-13.00ч. ПР. ПР-КА 11,12 клас.
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
/ ПР. П-КА за 10 клас/

СРЯДА

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

СРЯДА

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

ЧЕТВЪРТЪК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ЧЕТВЪРТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ПЕТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

ПЕТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И
ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ