

Утвърждавам  
/Директор – Б

ЗАЛИЧЕНО НА ОСНОВАНИЕ  
чл. 2 от ЗЗЛД

## ДНЕВЕН РЕЖИМ

ЗА УЧЕБНАТА 2020/2021 г. ПЪРВИ УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

### ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ЧАСОВЕ

#### ЗА СПОРТОВЕТЕ:

АКРОБАТИКА, БАСКЕТБОЛ, БОКС,  
БОРБА КЛ.СТИЛ, БОРБА СВ. СТИЛ,  
ВОЛЕЙБОЛ, ДЖУДО, САМБО, Л. АТЛЕТИКА,  
ПЛУВАНЕ, ХАНДБАЛ ФУТБОЛ, КАРАТЕ

### ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ПОЧИВКА

#### ЗА СПОРТОВЕТЕ:

ГРЕБАНЕ, КАНУ- КАЯК,  
СПОРТНА Г-КА, СПОРТНА СТРЕЛБА,  
ХУД. Г-КА

#### ПОНЕДЕЛНИК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

#### ПОНЕДЕЛНИК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

#### ВТОРНИК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ /ПР. П-КА 11, 12 кл/  
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
/ПР. П-КА за 10 клас/

#### ВТОРНИК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
*Забележка: 11.00-13.00ч. ПР. ПР-КА 11,12 клас.*  
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
/ПР. П-КА за 10 клас/

#### СРЯДА

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

#### СРЯДА

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

#### ЧЕТВЪРТЪК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

#### ЧЕТВЪРТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

#### ПЕТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

#### ПЕТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ  
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ  
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И  
ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ