

Утвърждавам:.....  
/Директор – Б. Борисов/

## ДНЕВЕН РЕЖИМ

ЗА УЧЕБНАТА 2021/2022 г. ПЪРВИ УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА  
ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

<b><u>ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ЧАСОВЕ</u></b> <b><u>ЗА СПОРТОВЕТЕ:</u></b> АКРОБАТИКА, БАСКЕТБОЛ, БОКС, БОРБА КЛ.СТИЛ, БОРБА СВ. СТИЛ, ВОЛЕЙБОЛ, ДЖУДО, САМБО, Л. АТЛЕТИКА, ПЛУВАНЕ, ХАНДБАЛ, ФУТБОЛ, КАРАТЕ	<b><u>ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ПОЧИВКА</u></b> <b><u>ЗА СПОРТОВЕТЕ:</u></b> ГРЕБАНЕ, КАНУ- КАЯК, СП. Г-КА, СПОРТНА СТРЕЛБА, ХУД. Г-КА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 14:30– 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
<b>ВТОРНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <i>Забележка: 14.30-16.00ч. ПР. ПР-КА 11,12 клас.</i> 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ <i>И ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА за 10 клас.</i>	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <i>Забележка: 11.00-12.30ч. ПР. ПР-КА 11,12 клас.</i> 14:30– 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ <i>И ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА за 10 клас.</i>
<b>СРЯДА</b>	<b>СРЯДА</b>
7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <i>Забележка: 13.30-15.00ч. ПР. ПР-КА 12 клас.</i> 15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 14:30– 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
<b>ПЕТЪК</b>	<b>ПЕТЪК</b>
7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 13:30– 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 13:30– 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 17:15– 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ