



**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail: [su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg)

Утвър.  
Директ.

Заличено  
на основание  
чл.2 от ЗЗЛД

# К О Н С П Е К Т

за провеждане на изпит за годишна оценка

ПО

**ТЕОРИЯ НА СПОРТНАТА ПОДГОТОВКА**

**12 клас**

Хорариум: **58 часа**

По учебен план от **2018 г.**

Форма на обучение: **дневна, комбинирана и самостоятелна**

Вид на изпита: **писмен**

Времетраене: **3 часа**

## Учебно съдържание

1. Схващания за периодизацията на спортната тренировка.
2. Макроструктура на тренировъчния процес.
3. Особености на подготовителния период.
4. Особености на състезателния и преходния период.
5. Форми на периодизация – едно-, дву- и многоциклична.
6. Мезоструктура на тренировъчния процес.
7. Микроструктура на тренировъчния процес.

8. Предмет и форми на контрол.
9. Основни подсистеми – измерване, оценяване и оптимизиране.
10. Контрол на тренираността.
11. Контрол на натоварването.
12. Контрол на физическата подготовка.
13. Контрол техническата подготовка.
14. Контрол на тактическата подготовка.



**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**  
1113 София, бул. "Асен Йорданов" №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail: [su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg)

Заличено

Утвърди  
Директор

на основание

чл.2 от ЗЗЛД

# К О Н С П Е К Т

за провеждане на изпит за годишна оценка

по

**АДАПТИРАНА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ**

**12 клас**

Хорариум: 22 часа

По учебен план от 2018г.

Форма на обучение: Дневна, КФО, СФО

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

## Учебно съдържание

1. Адаптирана физическа активност – история, понятийно определение, същност и маждународни перспективи. Съвременно състояние на научната дисциплина адаптирана физическа активност.
2. Видове АФА – физическо възпитание, елитен спорт и рекреация, рехабилитация – съдържание, цел, задачи, принципи, функции.
3. Интелектуални увреждания – характеристика и особености на физическото, умственото и психическо развитие.
4. Физически увреждания – характеристика и особености на физическото, умственото и психическо развитие.
5. Сензорни увреждания – характеристика и особености на физическото, умственото и психическо развитие.
6. История, философия и съвременно развитие на параолимпийското движение и спорт. Международен параолимпийски комитет.
7. Параолимпийски спортове – летни и зимни.

8. Класификационна система – същност на медицински и функционален модел. Българска параолимпийска асоциация.
9. Спешъл олимпикс движение – история, философия и съвременно развитие.
10. Спешъл олимпикс – спортове (летни, зимни), състезания и програми Спешъл олимпикс България.
11. Специфика на обучението и образованието при деца със специални образователни потребности. Включващо обучение – модели и тенденции в развитието.
12. Значение на спорта като средство за социална адаптация и интеграция. Видове интеграция и приобщаване. Стратегии за адаптация.
13. АФА като средство за приобщаващо образование. Примери на добрите АФА практики за деца с интелектуални, физически и сензорни увреждания.





## Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail

Утвърждава: Заличено на основание  
Директор: чл. 2 от ЗЗЛД

### КОНСПЕКТ

за провеждане на поправителен изпит и изпит за оформяне  
на годишна оценка по БЕЛ XII. Клас

По учебен план от 2017г.

Форма на обучение: дневна, комбинирана и самостоятелна

Вид на изпита: писмен

#### Учебно съдържание

1. Темата за любовта в българската литература
2. Димчо Дебелянов-, „Аз искам да те помня все така“
3. Хр. Фотев-, „Колко си хубава“
4. Петя Дубарова-, „Посвещение“
5. Георги Господинов-, „Аз искам да те помня все така“
6. Темата за вярата и надеждата в българската литература
7. Елин Пелин-, „Спасова могила“
8. Атанас Далчев-, „Молитва“
9. Никола Вапцаров-, „Вяра“
10. Константин Павлов-, „Славеите пеят“
11. Трудът и творчеството в българската литература
12. Елин Пелин-, „Ветрената мелница“
13. Йордан Йовков-, „Песента на колелетата“
14. Виктор Пасков-, „Балада за Георг Хених“
15. Станислав Стратиев-, „Самотните вятърни мелници“
16. Изборът и раздвоението в българската литература
17. Пейо Яворов-, „Две души“
18. Елисавета Багряна-, „Потомка“
19. Борис Христов-, „Честен кръст“
20. Бойко Ламбовски-, „Перо“
21. Правописна норма

22. Граматична норма
23. Лексикална норма
24. Пунктуационна норма
25. Анализ и редактиране на текст
26. Работа с различни по стил и жанр текстове с един и същ предмет на общуване
27. Работа с текст- проверка и самопроверка на знанията
28. Текстове документи, необходими за социалната реализация на зрелостниците:
  - CV
  - Мотивационно писмо
  - Пълномощно
  - Протокол

Библиография:

Издателство: БГ Учебник - БЕ

Автори: Петя Маркова, Павлина Върбанова, Николай Паскалев

Издателство: БГ Учебник – Литература

Автори: Иван Инев, Албена Руневска, Мариана Бакърджиева, Ваня

Майсторска



**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**  
1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail:  
[su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg)

Утвърждавам  
Директор

Заличено

на основание

чл.2 от ЗЗЛД

СУ

**Конспект**  
**ЧУЖД ЕЗИК ПО ПРОФЕСИЯТА -**  
**АНГЛИЙСКИ ЕЗИК**  
**за 12 клас**

за провеждане на изпит за определяне на годишна оценка

Хорариум: **58.**

По учебен план от **2017 г.**

Форма на обучение: **дневна и самостоятелна, комбинирана.**

Вид на изпита: **писмен и устен**

Времетраене: **3 часа**

1. Tennis: Rules
2. Tennis: Tournaments.
3. The football field..
4. Football: Equipment..
5. Football: Players..
6. Football: Rules
7. Volleyball
8. Summer Olympics
9. Winter Olympics
10. The baseball field
11. Baseball: Players
12. Baseball: Equipment
13. Baseball: Rules

## **II. Част устен изпит**

1. Tennis: Rules. Tennis: Tournaments. Speaking.
2. The football field. Football: Equipment. Speaking.
3. Football: Players. Football: Rules. Speaking.
4. Volleyball. Speaking.
5. Summer Olympics. Speaking.
6. Winter Olympics. Speaking.
7. The baseball field. Baseball: Equipment. Speaking
8. Baseball: Players. Speaking.
9. Baseball: Rules 1. Baseball: Rules 2. Baseball: Leagues and tournaments. Speaking.

Учебник: Career Paths SPORTS

Издателство: Express Publishing

Английска граматика- Raymond Murphy, English Grammar in Use  
Cambridge.

Изготвил: Екип за КК по английски език





Утвържда: Заличено на основание  
Директ: чл. 2 от ЗЗЛД

## КОНСПЕКТ

по математика за 12 клас  
2021 / 2022 учебна година.

За провеждане на поправителен изпит и изпит за годишна оценка

По учебен план от 2017г

Форма на обучение: редовна, комбинирана и самостоятелна

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

### Учебно съдържание

1. Групиране на данни. Вероятност и статистическа честота
2. Модулни уравнения от вида  $|ax^2 + bx + c| = m$
3. Основни показателни уравнения. Показателни уравнения, свеждащи се чрез полагане до квадратни уравнения
4. Основни логаритмични уравнения. Логаритмични уравнения, свеждащи се чрез полагане до квадратни уравнения
5. Решаване на уравнения от вида  $\sin x = a$ ,  $\cos x = a$ ,  $\operatorname{tg} x = a$  и  $\operatorname{cotg} x = a$
6. Тригонометрични уравнения, които се свеждат до квадратни
7. Модулни неравенства от вида  $|ax^2 + bx + c| > m$  и  $|ax^2 + bx + c| < m$
8. Ирационални неравенства от вида  $\sqrt{ax^2 + bx + c} > mx + n$  и  $\sqrt{ax^2 + bx + c} < mx + n$
9. Основни показателни неравенства.
10. Основни логаритмични неравенства
11. Линейна и квадратна функция. Най-голяма и най-малка стойност
12. Основни елементарни неравенства. Средноаритметично и средно геометрично. Средно хармонично и средно квадратично
13. Екстремални задачи в алгебрата. Екстремални задачи в планиметрията
14. Практически задачи за намиране на най-голяма и най-малка стойност на елементарни функции
15. Уравнения.
16. Неравенства
17. Функции и прогресии

Математика 12 клас: автори- Ч. Лозанов, Т. Витанов, П. Недевски

Издателство: **Анубис**

Разработил: МО математика



**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail:

su\_gvs\_sofia@abv.bg

Заличено на основание  
чл. 2 от ЗЗЛД

## КОНСПЕКТ

по РУСКИ ЕЗИК

XII клас

за поправителен изпит и изпит за оформяне на годишна оценка

Учебен план от 2017

Хорариум: 72 часа /КФО-22 часа/

Форма на обучение: дневна, самостоятелна и комбинирана

Вид на изпита: писмен и устен

Времетраене: 3 часа

Ядро на учебното съдържание	Тема
1. Транспорт	1. Види транспорта/гл. движения спроставками/ 2. Учимся ориентироваться в городе/наречия места и направления/
2. Отправляемся в путешествие	1. Туристические принадлежности, поездка/Д.п.мн.ч./ 2. Бронируем гостиницу/сл. предл. с союзом <i>если</i> 3. Туристическая реклама/гл: бывать, побывать, посещать, посетить/
3. Чудеса природы	1. Чудеса природы России и Болгарии/Т.п. с предложениями/ 2. Географические объекты/Т.п.мн.ч./ 3. Охрана природы/Сложносоч. предложения/
4. Планета-наш дом	1. Прогноз погоды/Безл. предложения/ 2. Заповедники/Д.п. со словами: надо, нужно, можно, нельзя/ 3. Экологические проблемы планеты/ <i>поэтому</i> или <i>потому что</i> /
5. Школьная страна	1. Образование в России и Болгарии/Упр. глаголов/ 2. Школьные традиции в разных странах мира/П.п. времени/ 3. Современная школа/сложноподч. предложения/
6. В мире профессий	1. Кем я хочу стать?/Т.п. Р.п. с предлогом <i>без</i> 2. Планы на будущее/возвр. мест. <i>себя</i>
Учебник-КЛАСНО! А2 част 2	Изд. КЛЕТ БЪЛГАРИЯ ООД



**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**  
1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail:  
[su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg)

Заличено на основание

чл. 2 от ЗЗЛД

**КОНСПЕКТ**  
**ПО ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ**

**XII клас**

**за поправителен изпит и изпит за оформяне на годишна оценка**

Учебен план от 2017

Хорариум: 29 часа

Форма на обучение: дневна, самостоятелна и комбинирана

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

- 1.Общество и власт
- 2.Структура и функции на основните институции на Република България и Европейския съюз
- 3.Граждански контрол и легитимност на властта
- 4.Договорът и собствеността в гражданското общество.
- 5.Пазарна икономика и социална политика
- 6.Глобални проблеми
- 7.Природа и култура в условията на глобализация

Препоръчителна литература:

Учебник по гражданско образование за 12 клас, издателство: „Анубис“

ИЗГОТВИЛ:.....  
( Йордан Кръстанов )





**Спортивно училище "Генерал Владимир Стойчев"**

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81,

e-mail: su\_gvs\_sofia@abv.bg www.sugvs-sofia.com

УТВЪРДИ  
ДИРЕКТОС

Заличено на основание  
чл. 2 от ЗЗЛД

## К О Н С П Е К Т

**За провеждане на поправителен изпит и изпит за годишна оценка  
по Физиология на физическите упражнения  
XII клас**

По учебен план: от 2018 година

Форма на обучение: дневна; комбинирана; самостоятелна;

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

### Учебно съдържание

1. Предмет на физиологичната наука. Физиология на човека и спортна физиология. Нива на функционална организация в организма.
2. Физиология на електровъзбудими тъкани – мембранни потенциали на покой и на действие.
3. Хомеостаза – определение, биоконстанти, системи за регулация.
4. Физиологични функции на нервната система – сетивни, двигателни, вегетативни, висши интегративни.
5. Структурна организация на нервната система – централна и периферна нервна система.
6. Рефлексна дейност в централната нервна система – определение за рефлекс, видове рефлексии.
7. Морфология на напречноабраздената мускулна тъкан – миофибра, саркомер, нервно-мускулен синапс.
8. Механизъм на мускулното съкращение – фази на покой, стимулация, работен ход, релаксация.
9. Типове мускулни влакна – бели и червени. Видове мускулни съкращения – изотонично и изометрично.
10. Структура и функции на човешко сърце.
11. Кръвообращение – кръгове на кръвообращението.
12. Артериален пулс. Артериално кръвно налягане.
13. Устройство на дихателната система – бели дробове и дихателни пътища.



14. Външно (белодробно) дишане – определение, механика на дихателните движения.
15. Газообмен, транспорт на газовете, тъканно дишане.
16. Метаболизъм – определение. Въглехидрати, мазнини, белтъци – основни източници на енергия.
17. Водно-солева обмяна – дехидратация в спорта.
18. Енергиен баланс в организма.
19. Температура на човешкото тяло. Топлинен баланс на организма – топлопродукция (термогенеза) и топлоотдаване.
20. Физични механизми за топлинна загуба в човешкия организъм – радиация, кондукция, конвекция, изпарение. Терморегулация при физическо натоварване.
21. Определение и физиологична същност на спортната тренировка.
22. Физическото натоварване като стресово състояние, фази на адаптация.
23. Физиологични състояния при системно трениране – тренируемост, тренираност, спортна форма, претренираност.
24. В опорно-двигателния апарат – мускули, стави, кости.
25. В сърдечносъдовата система и кръвообращението. Спортно сърце.
26. В дихателната система и кръвните показатели.
27. Основни енергоизточници в организма – АТФ (единственият пряк източник на енергия), хранителни вещества.
28. Енергийни системи на организма – алактатна, лактатна, аеробна.
29. Участие на системите за енергодоставка при различните спортове.
30. Предстартово състояние, стартови реакции. Средства за управление на предстартовите и стартовите състояния.
32. Вработване, устойчиво състояние, мъртва точка, второ дишане.
33. Физиологична характеристика на умората и възстановителния период.
34. Сила – определение, видове, морфологични промени в организма, развиване на двигателното качество.
35. Бързина – определение, форми на проява, морфологични промени в организма, развиване на двигателното качество.
36. Издръжливост – определение, видове, фактори за развитие, трениране на двигателното качество.

Литература:

1. В. Гаврийски, Д. Стефанова, Е. Киселкова, К. Бичев.  
Физиология на човека с физиология на спорта – части 1, 2, 3, София,  
Издателство „Нови знания“



УТВЪРДИЛ:

ДИРЕКТОР:

Заличено

на основание

чл.2 от ЗЗЛД

## К О Н С П Е К Т

### За провеждане на поправителен изпит и изпит за годишна оценка по Спортен масаж XII клас

По учебен план: от 2018 година

Форма на обучение: дневна; комбинирана; самостоятелна;

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

### Учебно съдържание

1. Теоретични основи – същност, историческо развитие, форми, методи, показания, противопоказания и класификация на масажа.
2. Физиологични механизми за въздействие на масажа и отражението му върху различните органи и системи на човешкия организъм.
3. Физиологично въздействие, класификация, техника и методически указания за изпълнение на масажните начини поглаждане и изстискване.
4. Физиологично въздействие, класификация, техника и методически указания за изпълнение на масажния начин разтриване.
5. Физиологично въздействие, класификация, техника и методически указания за изпълнение на масажните начини размачкване и ударно-вибрационни техники.
6. Класификация на спортния масаж, същност, особености и методика за провеждане. Съчетаване на апаратен масаж, водни процедури, сауна и класически мануален масаж.
7. Масаж на гръб, шийно-раменна, поясна област и седалище.
8. Масаж на долни, горни крайници, гърди и корем.
9. Предварителен масаж и самомасаж.
10. Общ тренировъчен масаж.
11. Възстановителен масаж и масаж при спортни травми.

Изготвил: ПНС





**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**  
1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс  
[su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg); [www.genstoichev.com](http://www.genstoichev.com)

УТВЪРЖА  
ДИРЕКТО

Заличено на основание  
чл. 2 от ЗЗЛД

## К О Н С П Е К Т

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ИЗПИТ ЗА ГОДИШНА ОЦЕНКА И ПОПРАВИТЕЛЕН ИЗПИТ ПО  
СПОРТНА МЕДИЦИНА И ХИГИЕНА - СПП  
XII КЛАС

По учебен план от **2017 година**

Форма на обучение: **дневна, самостоятелна и комбинирана**

Вид на изпита: **писмен (тема и тест)**

Времетраене на изпита: **3 астрономически часа**

1. Физическа активност, фитнес и здраве - взаимовръзка.
2. Препоръки за физическа активност за намаляване на здравословните рискове.
3. Хранене, хранителни вещества и продукти. Енергиен баланс.
4. Принципи на здравословното хранене.
5. Хранене и питеен режим преди, по време и след тренировка или състезание.
6. Спортен травматизъм – характеристика, причини, особености, фактори за възникването и начините за превенция.
7. Травми на кожата и лигавиците – характеристика, усложнения, първа помощ.
8. Травми на опорно-двигателния апарат - характеристика, усложнения, първа помощ.
9. Травми на вътрешните органи и главата.
10. Оказване на първа долекарска помощ при животозастрашаващи състояния.
11. Кръвотечения – видове, характеристика и оказване на първа помощ.

### *Литература:*

1. Димитрова, Д. Физическа активност и здраве. Физическата активност като средство за превенция на заболяванията, 2014.
2. Димитрова, Д. Основи на спортната медицина, Учебник за студенти по кинезитерапия. Авангард Прима, 2017.
3. Димитрова, Д. Долекарска помощ при спешни състояния. Болид-инс.
4. Димитрова, Д. Хранене и спорт, НСА Прес, 2014.



# Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81,  
e-mail: su\_gvs\_sofia@abv.bg www.sugvs-sofia.com

Утвърдил:

Дир

Заличено

на основание

чл.2 от ЗЗЛД

## Конспект

за провеждане на поправителен изпит и изпит за годишна оценка  
по

Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения  
XII клас

По учебен план от 2018 г.

Форма на обучение: дневна, комбинирана и самостоятелна

Времетраене: 3 часа

### Учебно съдържание

- 1 Структура и функциониране на ДЮОС и СВП в Република България и положителния европейски опит.
2. Законодателна и правно-нормативна уредба на ДЮОС и СВП.
3. Фактори в развитието на ДЮОС.
4. Фактори в развитието на СВП.
5. Основни проблеми в управлението на ДЮОС в Република България.
6. Основни проблеми в управлението на СВП в Република България.
7. Стратегически цели и структурно-функционални модели за развитието на ДЮОС.
8. Програми за развитие на ДЮОС (на национално, общинско и клубно равнище).
9. Система за развитие на спортни таланти – подготвителни групи, спортни групи в училище, детски спортни школи, спортни училища, спортни клубове.
10. Кадрово, материално-техническо и финансово осигуряване на ДЮОС.
11. Същност, съдържание и основни направления в мениджмънта и маркетинга на СВП (мениджмънт на спортен клуб и на спортни събития).
12. Програми за развитие на СВП (на национално, общинско и клубно равнище).
13. Източници и механизми за финансово и материално-техническо осигуряване на СВП.
14. Кадрово и научно-технологично осигуряване на СВП.

Калайков, Й. Мениджмънт на спорта. НСА Прес, С., 2008.

Сандански, Ив. Мениджмънт на спортни събития. ЕС Принт, С., 2009.

Сандански, Ив. Ръководство по професията „Организатор на спортни прояви и първенства“. БПС ООД, С., 2012.

Цолов, Б. Основи на маркетинга в спорта. Болид Инс, С., 2008.

Цолов, Б. Мениджмънт на спорта (лекционен курс за студентите в НСА „В. Левски“. Болид Инс, С., 2009.

Цолов, Б. Финансиране на спорта (теоретико-приложни аспекти). ЕС Принт ООД, С., 2010.

Изготвил: ПН Спорт





# Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81,  
e-mail: su\_gvs\_sofia@abv.bg www.sugvs-sofia.com

Заличено

Утвърдил: Дир на основание чл.2 от ЗЗЛД

## Конспект за провеждане на поправителен изпит и изпит за годишна оценка по Здравословни и безопасни условия на труд IX клас

По учебен план от 2017  
Форма на обучение: дневна, комбинирана и самостоятелна  
Времетраене: 3 часа

### Учебно съдържание

1. Предмет и задачи на ЗБУТ. Основни термини и определения.
2. Нормативна уредба за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд.
3. Права, задължения и отговорности на работодателя и работниците за осигуряване на ЗБУТ.
4. Обучение по безопасност на труда
5. Условия при сключване на трудов договор – видове трудови договори.
6. Индивидуален трудов договор – начин на сключване, съдържание на трудовия договор.
7. Трудова дисциплина. Прекратяване на трудов договор.
8. Специфични изисквания за здравословни и безопасни условия на труд при осъществяване на спортна дейност.
9. Професионален и здравен риск при общо действие на вредни фактори.
10. Средства за сигнализиране и маркировка за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд.
11. Защитни приспособления. Работно облекло.
12. Общи изисквания за пожарна безопасност при аварии и бедствия.
13. Основни уреди за гасене на пожар.
14. Видове травми - рани ,навяхвания.
15. Видове травми - изкълчвания и фрактури.
16. Оказване на долекарска помощ при различни видове травми - рани, изкълчвания.
17. Оказване на долекарска помощ при фрактури, навяхвания, изгаряния.
18. Външен сърдечен масаж и изкуствено дишане.

Литература:  
Миленкова, А. – Здравословни и безопасни условия на труд, 2012г, изд. Нови знания

Изготвил: ПН Спорт



**Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"**

1113 София, бул. "Асен Нероанов" №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail: [su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg)

УТВЪРЖДАВАМ:.....  
ДИРЕКТОР: **Б. БОРИСОВ**



## КОНСПЕКТ

за провеждане на изпит за годишна оценка

по

**ПЕДАГОГИКА-12 клас**

Хорариум: 36 часа

По учебен план от 2018 год.

Форма на обучение: дневна, комбинирана и самостоятелна

Вид на изпита: писмен

### Учебно съдържание

1. Основни щрихи на теория на възпитанието.
2. Характеристики на възпитателния процес. Възпитателни въздействия на спорта.
3. Принципи на възпитание и приложение в спортната практика.
4. Методи на възпитание и приложение в спортната практика.
5. Самовъзпитание и спорт. Методи на самовъзпитание.
6. Педагогически подходи за преодоляване на агресията и насилието в училище.
7. Физическо и здравно възпитание.
8. Интелектуално възпитание.
9. Нравствено възпитание и нравствени ценности.
10. Волево възпитание.
11. Красотата на света и красотата на спорта.
12. Семейно възпитание.
13. Съвременни насоки на възпитателния процес – гражданско, екологично, антинаркотично, медийно възпитание.
14. Педагогическо общуване – характеристика, видове, средства, стилове. Педагогически измерения на общуването в спорта.
15. Професионално-личностен модел на спортния педагог – подготовка, качества, социални и функционални характеристики на професията.

**ИЗГОТВИЛ: В. СИМОВА**





# Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. "Асен Йорданов" №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail: [su\\_gvs\\_sofia@abv.bg](mailto:su_gvs_sofia@abv.bg)

Заличено

Утвърдил на основание  
Директор чл.2 от ЗЗЛД

## К О Н С П Е К Т

за провеждане на изпит за годишна оценка

по

## ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА СПОРТНАТА ПОДГОТОВКА

12 клас

Хорариум: **58 часа**

По учебен план от **2018 г.**

Форма на обучение: **дневна, комбинирана и самостоятелна**

Вид на изпита: **писмен**

Времетраене: **3 часа**

### Учебно съдържание

1. Ловкостта като двигателно качество на човека. Фактори на ловкостта.
2. Методика за развиване на ловкостта.
3. Гъвкавостта като двигателно качество. Фактори на гъвкавостта.
4. Методика за развиване на гъвкавостта.
5. Структура и функционална организация на спортната техника.  
Видове движения.
6. Особености на техниката при различните видове спорт. Същност на техническата подготовка. Етапи на техническата подготовка.
7. Същност на спортната тактика. Елементи на спортната тактика.
8. Етапи на спортната тактика. Цел и задачи на тактическата подготовка.  
Средства и методи на тактическата подготовка.
9. Същност на периодизацията на спортната тренировка.
10. Макроструктура на тренировъчния процес. Особености на подготвителния, състезателния и преходен периоди по вид спорт.

11. Мезоструктура на тренировъчния процес по вид спорт.
12. Микроструктура на тренировъчния процес по вид спорт.
13. Технология на построяване на различните мезо и микроцикли в зависимост от спецификата на спорта. Цикличност на тренировъчния процес.
14. Годишно и многогодишно планиране в съответствие със закономерностите на съответния спорт. Особенности на основните периоди в зависимост от спецификата на спорта.
15. Общо методологични въпроси. Основни понятия. Видове контрол.
16. Контрол на тренираността. Контрол на натоварването.
17. Контрол физическата подготовка. Контрол и оценка на силовите качества. Контрол на издръжливостта.
18. Контрол на техническата подготовка. Контрол на тактическата подготовка.