



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“

1113 София, район Младост, бул. "Асен Йорданов" №2, тел.8703481,
факс: 8737881, e-mail: su_gvs_sofia@abv.bg

СЪГЛАСУВАЛ: .
АНДРЕЙ КУЗМА
МИНИСТЪР НА М
И СПОРТА

УТВЪРДИЛ:
БОРИС БОРИСОВ
ДИРЕКТОР НА СУ
СТОЙЧЕВ“
ГР. СОФИЯ

Заличено на основание

чл. 2 от ЗЗЛД

Суд. Заличено
Младост
2021
09-786/230221



МИР

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН
НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”- СОФИЯ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI „А“ клас през учебната 2021 / 2022 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно образование**
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
**Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 26.08.2021г.

**I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ В СУ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“, СОФИЯ
ЗА УЧЕБНАТА 2021 / 2022 ГОДИНА**

XI КЛАС

Начало на учебната година:

01. септември

**I срок - 20 учебни седмици,
от които 2 седмици
за спортен лагер**

II срок – 18 учебни седмици

1. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

30.10.2021 г. – 01.11.2021 г. вкл.	есенна
24.12.2021 г. - 03.01.2022 г. вкл.	коледна
01.02.2022 г. вкл.	междусрочна
01.04.2022 г. - 10.04.2022 г. вкл.	пролетна

2. Спортен лагер по учебен план:

01.09.2021 г. - 15.09.2021 г. вкл.

3. Неучебни дни:

31.03.2022 г.	Патронен празник на училището
18.05.2022 г.	ДЗИ по БЕЛ
20.05.2022 г.	втори ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2022 г.	неучебен ден, но присъствен за училищни, просветни и културни дейности
14.06.2022 г.	НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас
16.06.2022 г.	НВО по математика в края на VII и на X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение от МС, и националните празници на Република България.

4. Дни за провеждане на НВО в края на VII клас, X клас:

17.06.2022 г.	НВО по чужд език (по желание на ученика) в края на VII и на X клас
---------------	--

5. Начало на втория учебен срок: 02.02.2022 г.

6. Край на втория учебен срок: 30.06.2022 г.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап		
		2021/ 2022 учебна година		Общо
		XI клас		XI клас
Учебни седмици		36	2	38
Раздел А - задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Руски език / Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията – Английски език	72		72
		2		
	Общо за раздел А:	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
7.	Производствена практика	36		36
		1		
8.	Спортен лагер		36	36
			18	
9.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	72		72
		2		
V.	Общо за раздел Б + раздел В:	1188	36	1224
		33	18	
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В:	1584		1584
		43	18	

Ш. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

- 3.1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 2015 г. за учебния план, рамкова програма В - вариант В8 и Държавния образователен стандарт (ДОС) за придобиване на квалификация по професията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД 09-4555 / 31.08.2017 г. на Министъра на образованието и науката.
- 3.2. Приемът на учениците се извършва, съгласно Наредба № 1 от 30 .08.2016 г. на ММС за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища (обн. ДВ, бр. 74 от 20.09.2016 г., изм. и доп. в ДВ - бр. 54 от 09.07.2019 г.)
- 3.3. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102., ал.3. от ЗПУО и чл. 27., ал.1. от Наредба № 10 за организация на дейностите в училищното образование. Целодневната организация на обучение е с двуразов учебно-тренировъчен режим и включва: провеждането на учебни часове по учебния план, часове за самоподготовка и за активен отдих и възстановяване в резултат от тренировъчните натоварвания.
- 3.4. Часовете за самоподготовка са 2 часа седмично (36 седмици по 2 ч.) по предметите от ЗУЧ, ОПП, СПП по учебния план, по които се провежда ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация. За учебната 2021 / 2022 година часовете за самоподготовка са по: БЕЛ – **36 часа годишно (36 седмици по 1 час)**; теория на спортната тренировка – **18 часа годишно (18 седмици по 1 час)**; теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – **18 часа годишно (18 седмици по 1 час)**. Разпределението на часовете за самоподготовка по отделните предмети се определя за всяка учебна година, приема се на първия ПС и се утвърждава със заповед на Директора.
- 3.5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2., включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание, за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление (съгласно чл.14., ал.6. на Наредба № 4 за учебния план). ЧК се провежда съгласно одобреното от РЗИ седмично разписание.
- 3.6. Учениците от XI клас задължително изучават в часа на класа безопасност на движението по пътищата, съгласно одобрените учебни програми за всеки клас (Заповед № РД09-2684/20.09.2018 г.; чл. 11., ал. 1., т. 5. и ал. 3. от Наредба № 13 за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.) Часовете за БДП се провеждат по график, утвърден със заповед на Директора. Минималният задължителен брой часове за XI клас е 1 час годишно, съгласно приложение № 5 на Наредба № 13 (изм. и доп., ДВ - бр. 80 от 28.09.2018 г.)
- 3.7. Съгласно учебния план в XI клас се изучава чужд език по професията - английски език, който продължава да се изучава и в XII клас.
- 3.8. В XI клас се изучава още един чужд език, който не може да се променя в следващите класове. В паралелката част от учениците изучават немски език, а останалите - руски език.
- 3.9. Учебните часове, предоставени за учебна практика, се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет-спортна подготовка по вид спорт.
- 3.10. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 учебни часа седмично (36 седмици по 2 часа), които се провеждат в определените групи по специализирана подготовка, съгласно чл. 27., ал.5. от Наредба № 10 за организация на дейностите. Часовете се провеждат само следобед, съгласно чл. 27., ал. 2. от Наредба № 10, а именно в сряда - 1 час от 16⁴⁰ ч. до 17²⁵ ч. и петък – 1 час от 17¹⁵ ч. до 18⁰⁰ ч., при целодневната организация на учебния ден.
- 3.11. За организиране и провеждане на спортните дейности за всяка учебна седмица за всеки клас в училищния учебен план се предвижда по един учебен час, който е извън часовете,

определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2. (съгласно чл.14., ал.5. на Наредба №4 за учебния план). Този учебен час се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория. Директорът утвърждава годишен график за провеждане на часовете, съобразен със спортния календар на спортните федерации и заявления етапен контрол от учителите по специализирана подготовка. Учебният час за спортните дейности е включен в специализираната подготовка и се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, в почивните дни.

3.12. За всяка учебна година Директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортен лагер. За учебната 2021 / 2022 година спортният лагер ще се проведе от 01.09.2021 г. до 15.09.2021 г. вкл., определен със заповед № 1886 / 26.08.2021 г. на Директора.

3.13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина и през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

3.14. Избираемите учебни часове и факултативните учебни часове се използват за обучение за специализирана подготовка.

3.15. Производствената практика в XI клас се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на училището в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика в началото на съответната учебна година. Продължителността на учебния час по производствена практика е деветдесет минути, съгласно чл. 7., ал. 1., т.7. от Наредба № 10 от 01.09.2016 г. за организация на дейностите в училищното образование. Производствената практика се провежда по един час седмично (общо 36 часа годишно), а именно: вторник от 14:30 ч. до 16:00 ч.

3.16. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището с Протокол № 5 / 25.08.2021 г. (съгласно чл. 17., ал.1. от Наредба № 4 за учебния план и чл.269., ал.1., т.6. от ЗПУО.)

3.17. Училищният учебен план е приет с решение на ПС с Протокол № 12 от 26.08.2021 г. и се съгласува с Министъра на младежта и спорта.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2021 г.



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”

1113 София, район Младост, бул. "Асен Йорданов" №2, тел.8703481,
факс: 8737881, e-mail: su_gvs_sofia@abv.bg

СЪГЛАСУВАЛ:
АНДРЕЙ КУЗМА
МИНИСТЪР НА
И СПОРТА

УТВЪРДИЛ: ✓
БОРИС БОРИС
ДИРЕКТОР НА
СТОЙЧЕВ“
ГР. СОФИЯ

Заличено на основание

чл. 2 от ЗЗЛД

ИМИР



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”- СОФИЯ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI „Б“ клас през учебната 2021 / 2022 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

**I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ В СУ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“, СОФИЯ
ЗА УЧЕБНАТА 2021 / 2022 ГОДИНА**

XI КЛАС

Начало на учебната година:

01. септември

**I срок - 20 учебни седмици,
от които 2 седмици
за спортен лагер**

II срок – 18 учебни седмици

1. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

30.10.2021 г. – 01.11.2021 г. вкл.	есенна
24.12.2021 г. - 03.01.2022 г. вкл.	коледна
01.02.2022 г. вкл.	междусрочна
01.04.2022 г. - 10.04.2022 г. вкл.	пролетна

2. Спортен лагер по учебен план:

01.09.2021 г. - 15.09.2021 г. вкл.

3. Неучебни дни:

31.03.2022 г.	Патронен празник на училището
18.05.2022 г.	ДЗИ по БЕЛ
20.05.2022 г.	втори ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2022 г.	неучебен ден, но присъствен за училищни, просветни и културни дейности
14.06.2022 г.	НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас
16.06.2022 г.	НВО по математика в края на VII и на X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение от МС, и националните празници на Република България.

4. Дни за провеждане на НВО в края на VII клас, X клас:

17.06.2022 г.	НВО по чужд език (по желание на ученика) в края на VII и на X клас
---------------	--

5. Начало на втория учебен срок: 02.02.2022 г.

6. Край на втория учебен срок: 30.06.2022 г.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап		
		2021/ 2022 учебна година		Общо
		XI клас	XI клас	XI клас
Учебни седмици		36	2	38
Раздел А - задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията – Английски език	72		72
		2		
	Общо за раздел А:	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
7.	Производствена практика	36		36
		1		
8.	Спортен лагер		36	36
			18	
9.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	72		72
		2		
V.	Общо за раздел Б + раздел В:	1188	36	1224
		33	18	
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В:	1584		1584
		43	18	

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

3.1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 2015 г. за учебния план, рамкова програма В - вариант В8 и Държавния образователен стандарт (ДОС) за придобиване на квалификация по професията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД 09-4555 / 31.08.2017 г. на Министъра на образованието и науката.

3.2. Приемът на учениците се извършва, съгласно Наредба № 1 от 30.08.2016 г. на ММС за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища (обн. ДВ, бр. 74 от 20.09.2016 г., изм. и доп. в ДВ - бр. 54 от 09.07.2019 г.)

3.3. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102., ал.3. от ЗПУО и чл. 27., ал.1. от Наредба № 10 за организация на дейностите в училищното образование. Целодневната организация на обучение е с двуразов учебно-тренировъчен режим и включва: провеждането на учебни часове по учебния план, часове за самоподготовка и за активен отдих и възстановяване в резултат от тренировъчните натоварвания.

3.4. Часовете за самоподготовка са 2 часа седмично (36 седмици по 2 ч.) по предметите от ЗУЧ, ОПП, СПП по учебния план, по които се провежда ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация. За учебната 2021 / 2022 година часовете за самоподготовка са по: БЕЛ – **36 часа годишно (36 седмици по 1 час)**; теория на спортната тренировка – **18 часа годишно (18 седмици по 1 час)**; теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – **18 часа годишно (18 седмици по 1 час)**. Разпределението на часовете за самоподготовка по отделните предмети се определя за всяка учебна година, приема се на първия ПС и се утвърждава със заповед на Директора.

3.5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2., включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание, за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление (съгласно чл.14., ал.6. на Наредба № 4 за учебния план). ЧК се провежда съгласно одобреното от РЗИ седмично разписание.

3.6. Учениците от XI клас задължително изучават в часа на класа безопасност на движението по пътищата, съгласно одобрените учебни програми за всеки клас (Заповед № РД09-2684/20.09.2018 г.; чл. 11., ал. 1., т. 5. и ал. 3. от Наредба № 13 за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.) Часовете за БДП се провеждат по график, утвърден със заповед на Директора. Минималният задължителен брой часове за XI клас е 1 час годишно, съгласно приложение № 5 на Наредба № 13 (изм. и доп., ДВ - бр. 80 от 28.09.2018 г.)

3.7. Съгласно учебния план в XI клас се изучава чужд език по професията - английски език, който продължава да се изучава и в XII клас.

3.8. В XI клас се изучава още един чужд език, който не може да се променя в следващите класове. Цялата паралелка изучава немски език.

3.9. Учебните часове, предоставени за учебна практика, се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет-спортна подготовка по вид спорт.

3.10. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 учебни часа седмично (36 седмици по 2 часа), които се провеждат в определените групи по специализирана подготовка, съгласно чл. 27., ал.5. от Наредба № 10 за организация на дейностите. Часовете се провеждат само следобед, съгласно чл. 27., ал. 2. от Наредба № 10, а именно в сряда - 1 час от 16⁴⁰ ч. до 17²⁵ ч. и петък – 1 час от 17¹⁵ ч. до 18⁰⁰ ч., при целодневната организация на учебния ден.

3.11. За организиране и провеждане на спортните дейности за всяка учебна седмица за всеки клас в училищния учебен план се предвижда по един учебен час, който е извън часовете,

определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2. (съгласно чл.14., ал.5. на Наредба №4 за учебния план). Този учебен час се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория. Директорът утвърждава годишен график за провеждане на часовете, съобразен със спортния календар на спортните федерации и заявления етапен контрол от учителите по специализирана подготовка. Учебният час за спортните дейности е включен в специализираната подготовка и се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, в почивните дни.

3.12. За всяка учебна година Директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортен лагер. За учебната 2021 / 2022 година спортният лагер ще се проведе от 01.09.2021 г. до 15.09.2021 г. вкл., определен със заповед № 1886 / 26.08.2021 г. на Директора.

3.13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина и през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

3.14. Избираемите учебни часове и факултативните учебни часове се използват за обучение за специализирана подготовка.

3.15. Производствената практика в XI клас се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на училището в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика в началото на съответната учебна година. Продължителността на учебния час по производствена практика е деветдесет минути, съгласно чл. 7., ал. 1., т.7. от Наредба № 10 от 01.09.2016 г. за организация на дейностите в училищното образование. Производствената практика се провежда по един час седмично (общо 36 часа годишно), а именно: вторник от 14:30 ч. до 16:00 ч..

3.16. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището с Протокол № 5 / 25.08.2021 г. (съгласно чл. 17., ал.1. от Наредба № 4 за учебния план и чл.269., ал.1., т.6. от ЗПУО.)

3.17. Училищният учебен план е приет с решение на ПС с Протокол № 12 от 26.08.2021 г. и се съгласува с Министъра на младежта и спорта.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2021 г.



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”

1113 София, район Младост, бул. "Асен Йорданов" №2, тел.8703481,
факс: 8737881, e-mail: su_gvs_sofia@abv.bg

СЪГЛАСУВАЛ:
АНДРЕЙ КУЗМАНОВ
МИНИСТЪР НА МЛ
И СПОРТА

УТВЪРДИЛ:
БОРИС БОРИСОВ
ДИРЕКТОР НА СУ
СТОЙЧЕВ“
ГР. СОФИЯ

Заличено на основание

чл. 2 от ЗЗЛД

IP

no Zayovec
10-08-756 от
23.08.2021г.

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН
НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”- СОФИЯ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI „В“ клас през учебната 2021 / 2022 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

**I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ В СУ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“, СОФИЯ
ЗА УЧЕБНАТА 2021 / 2022 ГОДИНА**

XI КЛАС

Начало на учебната година:

01. септември

**I срок - 20 учебни седмици,
от които 2 седмици
за спортен лагер**

II срок – 18 учебни седмици

1. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

30.10.2021 г. – 01.11.2021 г. вкл.	есенна
24.12.2021 г. - 03.01.2022 г. вкл.	коледна
01.02.2022 г. вкл.	междусрочна
01.04.2022 г. - 10.04.2022 г. вкл.	пролетна

2. Спортен лагер по учебен план:

01.09.2021 г. - 15.09.2021 г. вкл.

3. Неучебни дни:

31.03.2022 г.	Патронен празник на училището
18.05.2022 г.	ДЗИ по БЕЛ
20.05.2022 г.	втори ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2022 г.	неучебен ден, но присъствен за училищни, просветни и културни дейности
14.06.2022 г.	НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас
16.06.2022 г.	НВО по математика в края на VII и на X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение от МС, и националните празници на Република България.

4. Дни за провеждане на НВО в края на VII клас, X клас:

17.06.2022 г.	НВО по чужд език (по желание на ученика) в края на VII и на X клас
---------------	--

5. Начало на втория учебен срок: 02.02.2022 г.

6. Край на втория учебен срок: 30.06.2022 г.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап		
		2021/ 2022 учебна година		Общо
		XI клас	XI клас	XI клас
Учебни седмици		36	2	38
Раздел А - задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Немски език / Руски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията – Английски език	72		72
		2		
	Общо за раздел А:	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
7.	Производствена практика	36		36
		1		
8.	Спортен лагер		36	36
			18	
9.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	72		72
		2		
V.	Общо за раздел Б + раздел В:	1188	36	1224
		33	18	
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В:	1584		1584
		43	18	

Ш. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

3.1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 2015 г. за учебния план, рамкова програма В - вариант В8 и Държавния образователен стандарт (ДОС) за придобиване на квалификация по професията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД 09-4555 / 31.08.2017 г. на Министъра на образованието и науката.

3.2. Приемът на учениците се извършва, съгласно Наредба № 1 от 30 .08.2016 г. на ММС за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища (обн. ДВ, бр. 74 от 20.09.2016 г., изм. и доп. в ДВ - бр. 54 от 09.07.2019 г.)

3.3. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102., ал.3. от ЗПУО и чл. 27., ал.1. от Наредба № 10 за организация на дейностите в училищното образование. Целодневната организация на обучение е с двуразов учебно-тренировъчен режим и включва: провеждането на учебни часове по учебния план, часове за самоподготовка и за активен отдих и възстановяване в резултат от тренировъчните натоварвания.

3.4. Часовете за самоподготовка са 2 часа седмично (36 седмици по 2 ч.) по предметите от ЗУЧ, ОПП, СПП по учебния план, по които се провежда ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация. За учебната 2021 / 2022 година часовете за самоподготовка са по: БЕЛ – **36 часа годишно** (36 седмици по 1 час); теория на спортната тренировка – **18 часа годишно** (18 седмици по 1 час); теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – **18 часа годишно** (18 седмици по 1 час). Разпределението на часовете за самоподготовка по отделните предмети се определя за всяка учебна година, приема се на първия ПС и се утвърждава със заповед на Директора.

3.5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2., включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание, за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление (съгласно чл.14., ал.6. на Наредба № 4 за учебния план). ЧК се провежда съгласно одобреното от РЗИ седмично разписание.

3.6. Учениците от XI клас задължително изучават в часа на класа безопасност на движението по пътищата, съгласно одобрените учебни програми за всеки клас (Заповед № РД09-2684/20.09.2018 г.; чл. 11., ал. 1., т. 5. и ал. 3. от Наредба № 13 за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.) Часовете за БДП се провеждат по график, утвърден със заповед на Директора. Минималният задължителен брой часове за XI клас е 1 час годишно, съгласно приложение № 5 на Наредба № 13 (изм. и доп., ДВ - бр. 80 от 28.09.2018 г.)

3.7. Съгласно учебния план в XI клас се изучава чужд език по професията - английски език, който продължава да се изучава и в XII клас.

3.8. В XI клас се изучава още един чужд език, който не може да се променя в следващите класове. В паралелката част от учениците изучават немски език, а останалите - руски език.

3.9. Учебните часове, предоставени за учебна практика, се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет-спортна подготовка по вид спорт.

3.10. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 учебни часа седмично (36 седмици по 2 часа), които се провеждат в определените групи по специализирана подготовка, съгласно чл. 27., ал.5. от Наредба № 10 за организация на дейностите. Часовете се провеждат само следобед, съгласно чл. 27., ал. 2. от Наредба № 10, а именно в сряда - 1 час от 16⁴⁰ ч. до 17²⁵ ч. и петък – 1 час от 17¹⁵ ч. до 18⁰⁰ ч., при целодневната организация на учебния ден.

3.11. За организиране и провеждане на спортните дейности за всяка учебна седмица за всеки клас в училищния учебен план се предвижда по един учебен час, който е извън часовете,

определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2. (съгласно чл.14., ал.5. на Наредба №4 за учебния план). Този учебен час се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория. Директорът утвърждава годишен график за провеждане на часовете, съобразен със спортния календар на спортните федерации и заявления етапен контрол от учителите по специализирана подготовка. Учебният час за спортните дейности е включен в специализираната подготовка и се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, в почивните дни.

3.12. За всяка учебна година Директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортен лагер. За учебната 2021 / 2022 година спортният лагер ще се проведе от 01.09.2021 г. до 15.09.2021 г. вкл., определен със заповед № 1886 / 26.08.2021 г. на Директора.

3.13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина и през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

3.14. Избираемите учебни часове и факултативните учебни часове се използват за обучение за специализирана подготовка.

3.15. Производствената практика в XI клас се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на училището в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика в началото на съответната учебна година. Продължителността на учебния час по производствена практика е деветдесет минути, съгласно чл. 7., ал. 1., т.7. от Наредба № 10 от 01.09.2016 г. за организация на дейностите в училищното образование. Производствената практика се провежда по един час седмично (общо 36 часа годишно), а именно: вторник от 11:00 ч. до 12:30 ч.

3.16. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището с Протокол № 5 / 25.08.2021 г. (съгласно чл. 17., ал.1. от Наредба № 4 за учебния план и чл.269., ал.1., т.6. от ЗПУО.)

3.17. Училищният учебен план е приет с решение на ПС с Протокол № 12 от 26.08.2021 г. и се съгласува с Министъра на младежта и спорта.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2021 г.



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“

1113 София, район Младост, бул. "Асен Йорданов" №2, тел.8703481,
факс: 8737881, e-mail: su_gvs_sofia@abv.bg

СЪГЛАСУВАЛ:
АНДРЕЙ КУЗМАН
МИНИСТЪР НА М
И СПОРТА

УТВЪРДИЛ:
БОРИС БОРИСОВ
ДИРЕКТОР НА С
СТОЙЧЕВ“
ГР. СОФИЯ

Заличено на основание

чл. 2 от ЗЗЛД

.....
ИИР



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН
НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“ГЕН.ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ”- СОФИЯ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI „Г“ клас през учебната 2021 / 2022 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 26.08.2021г.

**I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ В СУ „ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ“, СОФИЯ
ЗА УЧЕБНАТА 2021 / 2022 ГОДИНА**

XI КЛАС

Начало на учебната година:

01. септември

**I срок - 20 учебни седмици,
от които 2 седмици
за спортен лагер**

II срок – 18 учебни седмици

1. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

30.10.2021 г. – 01.11.2021 г. вкл.	есенна
24.12.2021 г. - 03.01.2022 г. вкл.	коледна
01.02.2022 г. вкл.	междусрочна
01.04.2022 г. - 10.04.2022 г. вкл.	пролетна

2. Спортен лагер по учебен план:

01.09.2021 г. - 15.09.2021 г. вкл.

3. Неучебни дни:

31.03.2022 г.	Патронен празник на училището
18.05.2022 г.	ДЗИ по БЕЛ
20.05.2022 г.	втори ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2022 г.	неучебен ден, но присъствен за училищни, просветни и културни дейности
14.06.2022 г.	НВО по БЕЛ в края на VII и на X клас
16.06.2022 г.	НВО по математика в края на VII и на X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение от МС, и националните празници на Република България.

4. Дни за провеждане на НВО в края на VII клас, X клас:

17.06.2022 г.	НВО по чужд език (по желание на ученика) в края на VII и на X клас
---------------	--

5. Начало на втория учебен срок: 02.02.2022 г.

6. Край на втория учебен срок: 30.06.2022 г.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап		
		2021/ 2022 учебна година		Общо
		XI клас	2	XI клас
Учебни седмици		36	2	38
Раздел А - задължителни учебни часове				
I.	Общобразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията – Английски език	72		72
		2		
	Общо за раздел А:	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
7.	Производствена практика	36		36
		1		
8.	Спортен лагер		36	36
			18	
9.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	72		72
		2		
V.	Общо за раздел Б + раздел В:	1188	36	1224
		33	18	
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В:	1584		1584
		43	18	

Ш. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

3.1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 2015 г. за учебния план, рамкова програма В - вариант В8 и Държавния образователен стандарт (ДОС) за придобиване на квалификация по професията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД 09-4555 / 31.08.2017 г. на Министъра на образованието и науката.

3.2. Приемът на учениците се извършва, съгласно Наредба № 1 от 30 .08.2016 г. на ММС за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища (обн. ДВ, бр. 74 от 20.09.2016 г., изм. и доп. в ДВ - бр. 54 от 09.07.2019 г.)

3.3. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102., ал.3. от ЗПУО и чл. 27., ал.1. от Наредба № 10 за организация на дейностите в училищното образование. Целодневната организация на обучение е с двуразов учебно-тренировъчен режим и включва: провеждането на учебни часове по учебния план, часове за самоподготовка и за активен отдих и възстановяване в резултат от тренировъчните натоварвания.

3.4. Часовете за самоподготовка са 2 часа седмично (36 седмици по 2 ч.) по предметите от ЗУЧ, ОПП, СПП по учебния план, по които се провежда ДЗИ и Държавен изпит за придобиване на професионална квалификация. За учебната 2021 / 2022 година часовете за самоподготовка са по: БЕЛ – **36 часа годишно (36 седмици по 1 час)**; теория на спортната тренировка – **18 часа годишно (18 седмици по 1 час)**; теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – **18 часа годишно (18 седмици по 1 час)**. Разпределението на часовете за самоподготовка по отделните предмети се определя за всяка учебна година, приема се на първия ПС и се утвърждава със заповед на Директора.

3.5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2., включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание, за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление (съгласно чл.14., ал.6. на Наредба № 4 за учебния план). ЧК се провежда съгласно одобреното от РЗИ седмично разписание.

3.6. Учениците от XI клас задължително изучават в часа на класа безопасност на движението по пътищата, съгласно одобрените учебни програми за всеки клас (Заповед № РД09-2684/20.09.2018 г.; чл. 11., ал. 1., т. 5. и ал. 3. от Наредба № 13 за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.) Часовете за БДП се провеждат по график, утвърден със заповед на Директора. Минималният задължителен брой часове за XI клас е 1 час годишно, съгласно приложение № 5 на Наредба № 13 (изм. и доп., ДВ - бр. 80 от 28.09.2018 г.)

3.7. Съгласно учебния план в XI клас се изучава чужд език по професията - английски език, който продължава да се изучава и в XII клас.

3.8. В XI клас се изучава още един чужд език, който не може да се променя в следващите класове. Цялата паралелка изучава немски език.

3.9. Учебните часове, предоставени за учебна практика, се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет-спортна подготовка по вид спорт.

3.10. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 учебни часа седмично (36 седмици по 2 часа), които се провеждат в определените групи по специализирана подготовка, съгласно чл. 27., ал.5. от Наредба № 10 за организация на дейностите. Часовете се провеждат само следобед, съгласно чл. 27., ал. 2. от Наредба № 10, а именно в сряда - 1 час от 16⁴⁰ ч. до 17²⁵ ч. и петък – 1 час от 17¹⁵ ч. до 18⁰⁰ ч., при целодневната организация на учебния ден.

3.11. За организиране и провеждане на спортните дейности за всяка учебна седмица за всеки клас в училищния учебен план се предвижда по един учебен час, който е извън часовете,

определени в рамковите учебни планове по чл. 12., ал. 2. (съгласно чл.14., ал.5. на Наредба №4 за учебния план). Този учебен час се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория. Директорът утвърждава годишен график за провеждане на часовете, съобразен със спортния календар на спортните федерации и заявления етапен контрол от учителите по специализирана подготовка. Учебният час за спортните дейности е включен в специализираната подготовка и се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, в почивните дни.

3.12. За всяка учебна година Директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортен лагер. За учебната 2021 / 2022 година спортният лагер ще се проведе от 01.09.2021 г. до 15.09.2021 г. вкл., определен със заповед № 1886 / 26.08.2021 г. на Директора.

3.13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина и през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

3.14. Избираемите учебни часове и факултативните учебни часове се използват за обучение за специализирана подготовка.

3.15. Производствената практика в XI клас се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на училището в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика в началото на съответната учебна година. Продължителността на учебния час по производствена практика е деветдесет минути, съгласно чл. 7., ал. 1., т.7. от Наредба № 10 от 01.09.2016 г. за организация на дейностите в училищното образование. Производствената практика се провежда по един час седмично (общо 36 часа годишно), а именно: вторник от 14:30 ч. до 16:00 ч..

3.16. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището с Протокол № 5 / 25.08.2021 г. (съгласно чл. 17., ал.1. от Наредба № 4 за учебния план и чл.269., ал.1., т.6. от ЗПУО.)

3.17. Училищният учебен план е приет с решение на ПС с Протокол № 12 от 26.08.2021 г. и се съгласува с Министъра на младежта и спорта.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2021 г.