

Утвърждавам:

Директор – С. Стефанов



ДНЕВЕН РЕЖИМ

ЗА УЧЕБНАТА 2022/2023 г. ПЪРВИ УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА
ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ЧАСОВЕ

ЗА СПОРТОВЕТЕ:

АКРОБАТИКА, БАСКЕТБОЛ, БОКС,
БОРБА КЛ.СТИЛ, БОРБА СВ. СТИЛ,
ВОЛЕЙБОЛ, ДЖУДО, САМБО, Л. АТЛЕТИКА,
ПЛУВАНЕ, ХАНДБАЛ, ФУТБОЛ, КАРАТЕ

ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ПОЧИВКА

ЗА СПОРТОВЕТЕ:

ГРЕБАНЕ, КАНУ-КАЯК,
СП. Г-КА, СПОРТНА СТРЕЛБА,
ХУД. Г-КА

ПОНЕДЕЛНИК

ПОНЕДЕЛНИК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ВТОРНИК

ВТОРНИК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
Забележка: 14.30-16.00ч. ПР. ПР-КА 11,12 клас.
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
И ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА за 10 клас.

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
Забележка: 11.00-12.30ч. ПР. ПР-КА 11,12 клас.
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
И ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА за 10 клас.

СРЯДА

СРЯДА

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
Забележка: 13.30-15.00ч. ПР. ПР-КА 12 клас.
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

ЧЕТВЪРТЪК

ЧЕТВЪРТЪК

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ПЕТЪК

ПЕТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ