

Утвърждавам
Директор:

ДНЕВЕН РЕЖИМ

ЗА УЧЕБНАТА 2023/2024 г. 1 ВЧ УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА
ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

<u>ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ЧАСОВЕ</u> <u>ЗА СПОРТОВЕТЕ:</u> АКРОБАТИКА, БАСКЕТБОЛ, БОКС, БОРБА КЛ.СТИЛ, БОРБА СВ. СТИЛ, ВОЛЕЙБОЛ, ДЖУДО, САМБО, Л. АТЛЕТИКА, ПЛУВАНЕ, ХАНДБАЛ, ФУТБОЛ, КАРАТЕ	<u>ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ПОЧИВКА</u> <u>ЗА СПОРТОВЕТЕ:</u> ГРЕБАНЕ, КАНУ-КАЯК, СП. Г-КА, СПОРТНА СТРЕЛБА, ХУД. Г-КА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОНЕДЕЛНИК
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
ВТОРНИК	ВТОРНИК
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ <u>И ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА за 10 клас.</u>	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ <u>И ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА за 10 клас.</u>
СРЯДА	СРЯДА
7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 13.30-15.00ч. ПР. ПР-КА 11, 12 клас.</u> 15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 13.30-15.00ч. ПР. ПР-КА 11, 12 клас.</u> 15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ
ЧЕТВЪРТЪК	ЧЕТВЪРТЪК
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 14:30 – 16:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 18:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
ПЕТЪК	ПЕТЪК
7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 10.40-12.10ч. ПР. ПР-КА 12 клас.</u> 13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 10.40-12.10ч. ПР. ПР-КА 12 клас.</u> 13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ