



# Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81, e-mail: su\_gvs

Утвърждавам

Директор



## Годишно разпределение

ПО АНАТОМИЯ НА ЧОВЕКА – XI КЛАС СФО 2024/2025 УЧ.ГОДИНА

учебна програма за СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА по АНАТОМИЯ НА ЧОВЕКА  
УТВЪРДЕНА СЪС ЗАПОВЕД № РД-09-357/28.06.2018г. професионално направление :  
спорт;специалност;“помощник-треньор“

Ядро на учебното съдържание	Тема	Брой часове
Ядро1  Човешкия организъм (структура, жизнени процеси и хигиена)	Тема1 Равнища на организация на мезосистемата	
	1.Клетъчен строеж на човешкия организъм.	1
	2.Епителна тъкан.	1
	3.Съединителна тъкан с изхранваща,свързваща и защитна функция.	1
	4.Съединителни тъкани с изхранваща, свързваща и защитна функция.	1
	5.Мускулна клетка.Механизъм на мускулното съкращение.	1
	6.Нервна тъкан.Устройство на синапс.	1
	Тема 2 Двигателен апарат	
	7.Опорно-двигателна система. Принципно устройство на костите и ставите.	1
	8.Скелет. Череп, кости на туловището.	1
	19.Кости на крайниците.	1
	10.Непрекуснато свързвания между костите-видове.	1
	11.Прекуснато (ставно) свързване. Елементи на ставите.	1
	12.Стави на горен и долен крайник.Ходилото като цяло-функции, свод на ходилото.	1
	13.Свързвания между костите на толовището.	1
14.Мускули по местоположение –завални места и функции: Мускули на главата, шия.	1	
15 .Мускули на толовище. Мускули на горен крайник.Мускули на долен крайник.	1	

Тема 3 Вътрешни органи	1
16.Устройство и функции на усната кухина и стомаха.Устройство и функции на червата.	1
17.Устройство и функции на дихателната система.	1
18.Отделителна система-устройство и функции.	1
19.Ендокринна система. Хипофиза и щитоводна жлеза.Околощитовидни жлези,надбъбречни жлези,задстомашна жлеза и полови жлези.	1
20.Хуморална регулация на жизнените функции като основа на трайната адаптация към физическо натоварване.	1
21. Общи данни за устройството и функциите на НС..Гръбначен мозък.	1
22.Главен мозък	1

**ОБЩО 22 УЧ.ЧАС**

Изготвил Н.Д.

**Заличено на основание  
чл.2 от ЗЗЛД**