



Спортно училище "Генерал Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81,

e-mail: su_gvs_sofia@abv.bg www.sugvs-sofia.com

УТВЪРДИЛ:
ДИРЕКТОР...

Изготвил

Заличено на основание
чл.2 от ЗЗЛД

К О Н С П Е К Т

**За провеждане на изпит за годишна оценка и поправителен изпит
по Физиология на физическите упражнения - XII клас,
учебна година:2024-2025**

По учебен план: от 2018 година

Форма на обучение: дневна; комбинирана; самостоятелна;

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

Учебно съдържание

- 1.Предмет на физиологичната наука. Физиология на човека и спортна физиология. Нива на функционална организация в организма.
- 2.Физиология на електровъзбудими тъкани – мембранни потенциали на покой и на действие.
3. Рефлексна дейност в централната нервна система – определение за рефлекс, видове рефлекси.
4. Морфология на напречнообраздената мускулна тъкан – миофибрила, саркомер, нервно-мускулен синапс.
5. Типове мускулни влакна – бели и червени. Видове мускулни съкращения – изотонично и изометрично.
6. Структура и функции на сърцето.
7. Кръвообращение – кръгове на кръвообращението.
8. Артериален пулс. Артериално кръвно налягане.

9. Сила – определение, видове, морфологични промени в организма, развиване на двигателното качество.

10. Издръжливост – определение, видове, фактори за развитие, трениране на двигателното качество.

11. Механизъм на мускулното съкращение.

12. Бързина – определение, форми на проява, морфологични промени в организма, развиване на двигателното качество.

Литература:

СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА В СПОРТНИТЕ УЧИЛИЩА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО ФИЗИОЛОГИЯ НА ФИЗИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ ЗА XII КЛАС
УЧЕБНИК

Авторски колектив: доц. д-р Велизар Михайлов, доктор доц. д-р Лъчезар Стефанов, доктор