



Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81,
e-mail: su_gvs_sofia@abv.bg www.sugvs-sofia.com

Утвърдил:

Директор:

Борис

Изготвил: Елена Филипов

Заличено на основание
чл. 2 от ЗЗЛД

К О Н С П Е К Т

**За провеждане на изпит за годишна оценка и поправителен изпит
по Теория на физическото възпитание
XII клас, учебна година: 2024-2025**

По учебен план: от 2017 година

Форма на обучение: дневна; комбинирана; самостоятелна;

Вид на изпита: писмен

Времетраене: 3 часа

Учебно съдържание

- 1.Обща характеристика на двигателните качества. Анализ на взаимовръзката между двигателните качества и двигателните умения и навици.
- 2.Характеристика на двигателното качество бързина. Специфика на работата за бързина в заниманията по ФВС.
- 3.Характеристика на двигателното качество мускулна сила. Специфика на работата за сила в заниманията по ФВС.
4. Характеристика на двигателното качество издръжливост. Специфика на работата за издръжливост в заниманията по ФВС.
5. Характеристика на двигателното качество ловкост. Специфика на работата за ловкост в заниманията по ФВС.
6. Характеристика на двигателното качество гъвкавост. Специфика на работата за гъвкавост в заниманията по ФВС.
- 7.Форми за организация на заниманията по ФВС.
- 8.Урокът по ФВС – основна форма на обучение.
- 9.Подготовка на учителя за урок по ФВС.
- 10.Самостоятелната работа по ФВС.
- 11.Критерии за оценка на урока по ФВС.
- 12.Организационна структура на средното училище в Р. България. Характеристика на системата за физическо възпитание в Р. България.

13. Характеристика на основните документи за планиране и отчитане на дейността по ФВС.

14. Характеристика на научните изследвания във ФВС. Общи и специални методи за научни изследвания.

15. Характеристика на подбора в спорта. Прогнозиране на двигателните способности на учениците за спортни занимания.

16. Същност, структура и съдържание на многогодишната спортна подготовка.

17. Характерни черти на състезателната дейност, видове състезания и регламент на провеждане на спортни състезания в училище.

18. Сигурност и безопасност на заниманията с физически упражнения и спорт.

ЛИТЕРАТУРА

1. Теория на физическото възпитание – учебник по специфична професионална подготовка за спортните училища.

2. Рачев, К. Теория и методика на физическото възпитание I и II част. София, 1998.

3. Ръководство по теория на професиите в спортните училища (IX – XII клас). Първа част „ПРОФЕСИЯ ПОМОЩНИК- ТРЕНЬОР“ – София, 2015.

4. Учебни програми по физическо възпитание и спорт 1–12 клас