



# Спортно училище "Ген. Владимир Стойчев"

1113 София, бул. „Асен Йорданов“ №2, тел./факс 02 870 34 81,  
e-mail: su\_gvs\_sofia@abv.bg www.sugvs-sofia.com

Утвърдил:

Директор

Изготвил: Д. Йорданов

Заличено на основание  
чл.2 от ЗЗЛД

Заличено на основание  
чл.2 от ЗЗЛД

## Конспект

за провеждане на поправителен изпит и изпит за годишна оценка  
по Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт (ТМСП)  
IX клас, учебна година: 2024-2025

По учебен план от 2017г.

Форма на обучение: дневна, комбинирана и самостоятелна

Времетраене: 3 часа

## Учебно съдържание

1. Предметни области на спорта(според вида спорт).
2. Спорт за високи постижения. Основна характеристика и класификации.
3. Спортните постижения – закономерности и тенденции на развитие по вид спорт.
4. Подбор в спорта и спортна ориентация по вид спорт.
5. Фенотипните фактори като част от системата за спортна подготовка.
6. Материално-техническите фактори като част от системата за спортна подготовка.
7. Управленческите фактори като част от системата за спортна подготовка.
8. Особенности на състезателния процес по вид спорт. Видове спортни състезания.
9. Олимпизъм и олимпийско движение. Олимпийска слава на България.
10. Поява и развитие на спорта (по вид спорт). Успехи на международни спортни форуми по вид спорт.
11. Същност на спортната тренировка. Основни понятия.
12. Основни стадии и фази на адаптационния процес при физическо натоварване.
13. Основни свойства на адаптационния процес.
14. Същност на тренировъчното натоварване по вид спорт.
15. Структура на натоварването по вид спорт.
16. Видове тренировъчни въздействия. Оптимални натоварвания по вид спорт.

## Литература:

Ръководство по теория на професиите в спортните училища – 1 част, 2015г.

Теория и методика на спортната тренировка – учебно помагало за спортните училища – 1 част  
Учебници по видове спорт.

Теория на спортната тренировка – Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт –  
учебник по специфична професионална подготовка за спортните училища.