

Утвърждавам

Директор:

Б. Борисов



ДНЕВЕН РЕЖИМ

на 5 клас ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 г. ;

1-ви УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА ОРГАНИЗАЦИЯ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

ДВУРАЗОВ РЕЖИМ С ПОЧИВКА

ЗА СПОРТОВЕТЕ:

АКРОБАТИКА, ПЛУВАНЕ, СП. ГИМНАСТИКА, СПОРТНА СТРЕЛБА,
ХУД. ГИНАСТИКА, ФУТБОЛ, ТАЕКУОНДО, КАРАТЕ

ПОНЕДЕЛНИК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:20– 15:50 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:30 –18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ВТОРНИК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:20– 15:50 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

СРЯДА

7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

ЧЕТВЪРТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
14:20– 15:50 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
16:30 –18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

ПЕТЪК

7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ