

Утвърждавам:

Директор: Б. Борисов



ДНЕВЕН РЕЖИМ на 6-12 клас

ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 г. 1-ви УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА ОРГАНИЗАЦИЯ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС

<u>ДВУРАЗОВ РЕЖИМ</u> <u>ЗА ВИДОВЕ СПОРТ:</u> АКРОБАТИКА, БАСКЕТБОЛ, БОКС, БОРБА КЛ.СТИЛ, БОРБА СВ. СТИЛ, ВД. НА ТЕЖЕСТИ ВОЛЕЙБОЛ, ДЖУДО, САМБО, Л. АТЛЕТИКА, ПЛУВАНЕ, КАРАТЕ, ТАЕКУОНДО, ФУТБОЛ - 8-12 клас	<u>ДВУРАЗОВ РЕЖИМ</u> <u>ЗА ВИДОВЕ СПОРТ:</u> ГРЕБАНЕ, КАНУ- КАЯК, СП. ГИМНАСТИКА, СПОРТНА СТРЕЛБА, ХУД. ГИМНАСТИКА, ФУТБОЛ - 6-7 клас
ПОНЕДЕЛНИК	ПОНЕДЕЛНИК
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ	8:00 – 9:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 10:15 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ /12,40-13,20-ОБЯД/ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
ВТОРНИК	ВТОРНИК
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ <u>16:30 – 18:00 ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА 10 клас</u>	8:00 – 9:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 10:15 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ /12,40-13,20-ОБЯД/ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ <u>16:30 – 18:00 ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА 10 клас</u>
СРЯДА	СРЯДА
7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 13.30-15.00ч. ПР. ПР-КА 11, 12 клас.</u> 15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ	7:40 – 13:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 13.30-15.00ч. ПР. ПР-КА 11, 12 клас.</u> 15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 16:40 – 17:25 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ
ЧЕТВЪРТЪК	ЧЕТВЪРТЪК
7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 13:30 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ	8:00 – 9:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 10:15 – 15:50 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ /12,40-13,20-ОБЯД/ 16:30 – 18:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ
ПЕТЪК	ПЕТЪК
7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 10.40-12.10ч. ПР. ПР-КА 12 клас.</u> 13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ <u>Забележка: 15:40 – 17:10 САМОПОДГОТОВКА-СП 10 кл.</u>	7:40 – 12:30 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ <u>Забележка: 10.40-12.10ч. ПР. ПР-КА 12 клас.</u> 13:30 – 15:00 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ 17:15 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ <u>Забележка: 15:40 – 17:10 САМОПОДГОТОВКА-СП 10 кл.</u>